


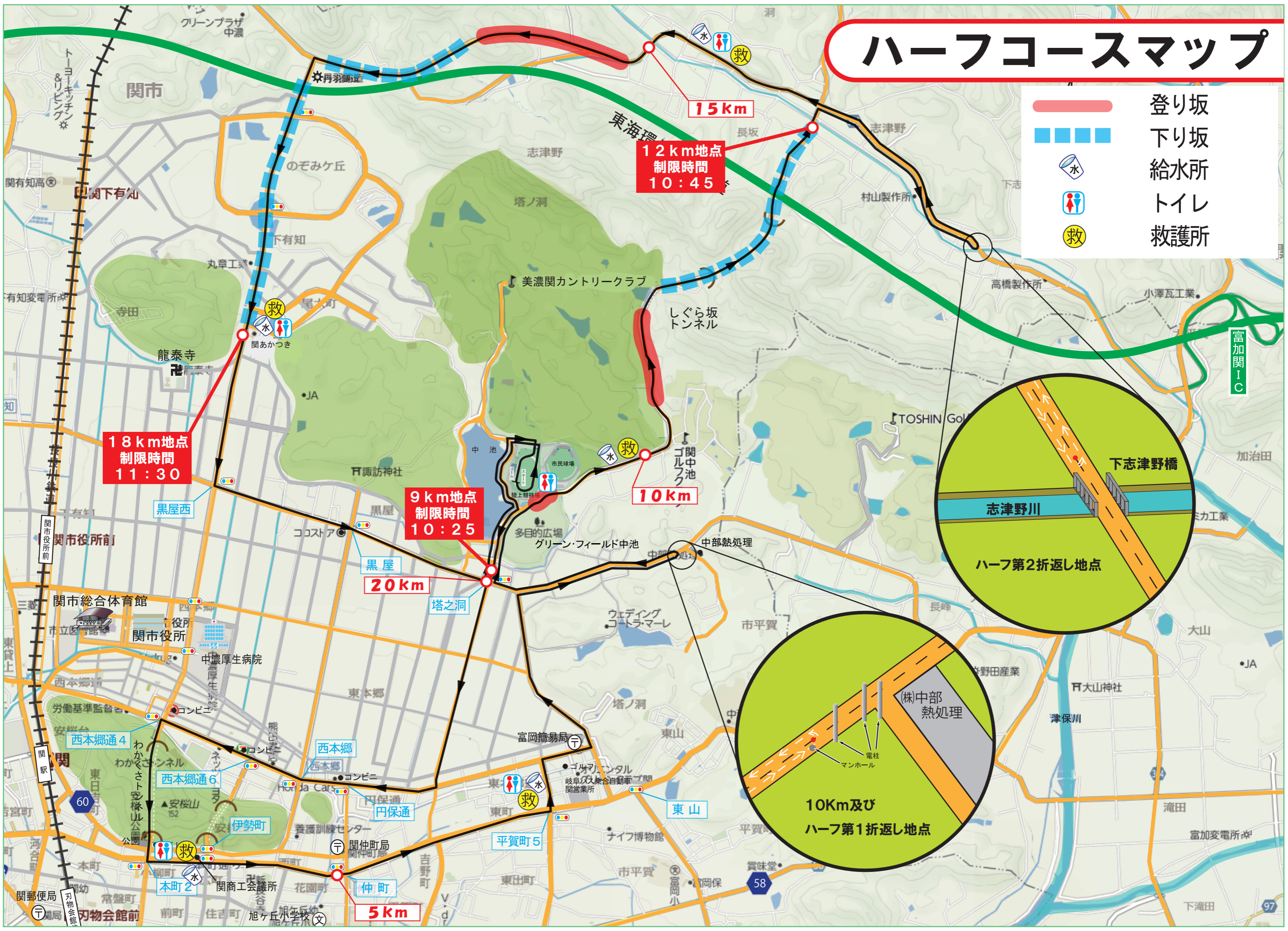


# ハーフコースマップ

- 登り坂
- ▬▬▬ 下り坂
-  給水所
-  トイレ
-  救護所



**18 km地点**  
制限時間  
11:30

**12 km地点**  
制限時間  
10:45

**9 km地点**  
制限時間  
10:25

**10 km**

**20 km**

**5 km**

